

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: الحمدانية
الكلية: التربية
اسم القسم: التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة: الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي: عدنان هادي موسى
اللقب العلمي: مدرس
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية – قسم التربية البدنية
وعلوم الرياضة / جامعة الحمدانية

مفردات مادة كرة السلة المرحلة الرابعة

- الاسبوع الاول :- التكتيك في كرة السلة (خطط للعب).
- الاسبوع الثاني :- التكتيك الدفاعي - التكتيك الدفاعي الفردي.
- الاسبوع الثالث :- التكتيك الدفاعي الجماعي.
- الاسبوع الرابع :- التكتيك الدفاعي الفرقي (الدفاع عن المنطقة) - مميزاته _ مساوئه - الحالات التي يستخدم فيها - انواعه.
- الاسبوع الخامس :- تمارين - لتطوير الدفاع الفرقي والجماعي والفردي.
- الاسبوع السادس :- التكتيك الدفاعي الفرقي (الدفاع رجل لرجل) - مزايا الدفاع رجل لرجل - مساوئ الدفاع رجل لرجل - انواع الدفاع رجل لرجل.
- الاسبوع السابع :- اساليب الدفاع رجل لرجل.
- الاسبوع الثامن :- تمارين لتطوير الدفاع رجل لرجل.
- الاسبوع التاسع :- الدفاع الفرقي (الدفاع المختلط) المركب مميزات الدفاع المختلط- مساوئ الدفاع المختلط- متى يستخدم الدفاع المختلط.
- الاسبوع العاشر :- تشكيلات الدفاع المختلط (المركب).
- الاسبوع الحادي عشر :- تمارين لتطوير الدفاع المختلط.
- الاسبوع الثاني عشر :- امتحان نظري.
- الاسبوع الثالث عشر :- امتحان عملي.
- الاسبوع الرابع عشر :- الدفاع ضد الهجوم السريع - ارشادات للمدافع.
- الاسبوع الخامس عشر :- مراجعة للتكتيك الدفاعي.
- الاسبوع السادس عشر :- التكتيك في الهجوم: -التكتيك الهجومي الفردي. 1 -التكتيك الهجومي الجماعي. 2 -التكتيك الهجومي الفرقي.
- الاسبوع السابع عشر و الاسبوع الثامن عشر :- التكتيك الهجومي ضد الدفاع عن المنطقة.

الاسبوع التاسع عشر :- تطبيق عملي.

الاسبوع العشرون و الحادي والعشرون و الثاني والعشرون :- التكتيك الهجومي ضد الدفاع رجل لرجل.

الاسبوع الثالث والعشرون :- تطبيق عملي.

الاسبوع الرابع والعشرون و الخامس والعشرون :- التكتيك الهجومي ضد الدفاع المختلط.